

しむら整形外科

健康運動教室

～フレイルについて～

日時：令和6年 11月14日（木）

1部 9：30～(受付9：15～)

2部 10：45～(受付10：30～)

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど（軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しくください）

定員：各部10名（予約制）

※予約をご希望の方はリハビリ室のスタッフまでお声がけください。

どなたでも参加可能です！（ご家族やご友人も誘ってお越しくください）



しむら整形外科

健康運動教室

～フレイルについて～

日時：令和6年 11月14日（木）

1部 9：30～(受付9：15～)

2部 10：45～(受付10：30～)

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど（軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しくください）

定員：各部10名（予約制）

※予約をご希望の方はリハビリ室のスタッフまでお声がけください。

〒370-0347

太田市新田大根町1205-2

Tel:0276-57-8835

