

しむら整形外科

第1回スポーツ障害予防教室 ～野球投球障害～ ＋メディカルチェック

日時：令和8年 1月25日(土)

9:30～11:30

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

内容：投球障害の講義(60分)

肘のエコー検査や柔軟性テスト等

メディカルチェック(60分)

対象：綿打リトルフレンズ部員 約20名

＋ 監督、コーチ、保護者

実施しました

