

しむら整形外科

健康運動教室 ～姿勢改善ピラティス～ +尿漏れ予防

日時：令和7年 11月6日(木)

1部 9:30～(受付 9:15～)

2部 10:45～(受付10:30～)

場 所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど(マットで運動を行いますので動きやすい服装でお越しください)

定 員：各部10名(予約制)

※予約をご希望の方はリハビリ室のスタッフまでお声がけください。

※マットであおむけや四つ這い、横向きの運動が実施できる方を対象といたします。

〒370-0347

太田市新田大根町1205-2

Tel:0276-57-8835

