

しむら整形外科

第3回健康運動教室

猫背姿勢について

～姿勢改善と予防方法をレクチャー～

日時：令和7年 7月21日（月・祝日）

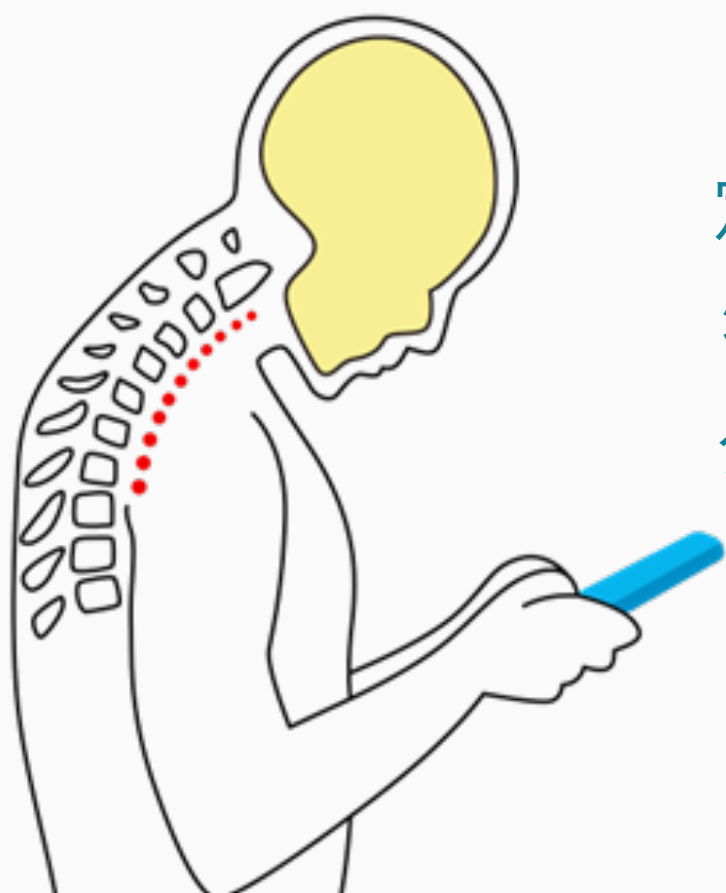
1部 9：30～(受付9：15～)

2部 10：45～(受付10：30～)

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど（軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しください）



定員：各部10名（予約制）

＊予約をご希望の方はリハビリ室の スタッフまでお声がけください。

どなたでも参加可能です！

（ご家族やご友人も誘ってお越しください）

しむら整形外科

第3回健康運動教室

猫背姿勢について

～姿勢改善と予防方法をレクチャ～

日時：令和7年 7月21日（月・祝日）

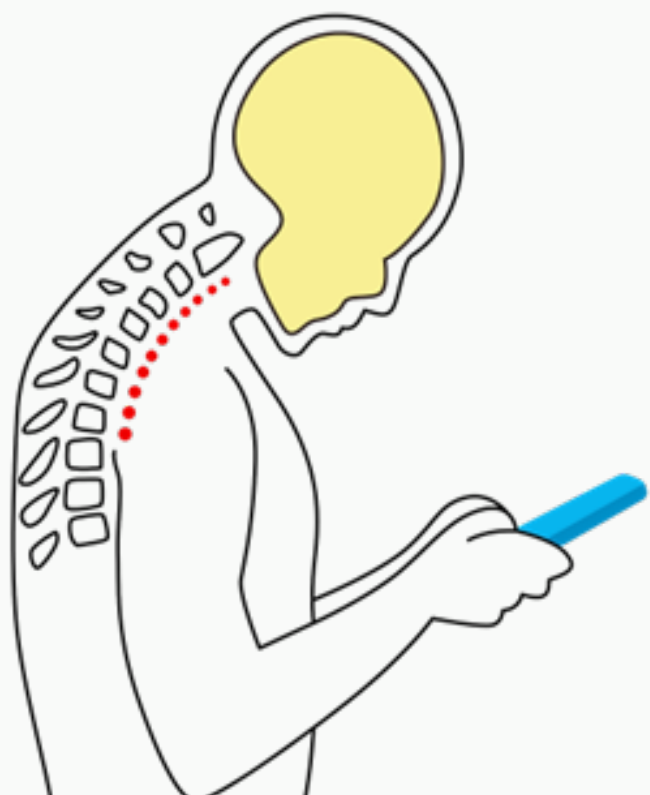
1部 9：30～(受付9：15～)

2部 10：45～(受付10：30～)

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど（軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しください）



定員：各部10名（予約制）

＊予約をご希望の方はリハビリ室の スタッフまでお声がけください。

〒370-0347

太田市新田大根町1205-2

TEL：0276-57-8835