

しむら整形外科

第2回健康運動教室

～栄養と骨粗鬆症について～

日時：令和7年 1月26日(日)

1部 9:30～(受付9:15～)

2部 10:45～(受付10:30～)

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど(軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しください)

定員：各部10名(予約制)

※予約をご希望の方はリハビリ室のスタッフまでお声がけください。

どなたでも参加可能です！(ご家族やご友人も誘ってお越しください)



しむら整形外科

第2回健康運動教室

～栄養と骨粗鬆症について～

日時：令和7年 1月26日(日)

1部 9:30～(受付9:15～)

2部 10:45～(受付10:30～)

場所：しむら整形外科 リハビリルーム

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオルなど(軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しくください)

定員：各部10名(予約制)

※予約をご希望の方はリハビリ室のスタッフまでお声がけください。

〒370-0347

太田市新田大根町1205-2

Tel:0276-57-8835

